

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



- **ΧΗΜΕΙΑ & ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ**
- *Σ. Παπαγεωργίου Καθ. Εφαρμογών Κοσμητολογίας*
- *Τμήμα Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΤΕΙ Αθήνας*



## ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

- **ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ (ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ)** ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟ ΣΚΟΠΟ ΑΠ'Ο ΦΥΤΙΚΟΥΣ Ή ΖΩΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ
- **Η ΦΥΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΙΟΣΥΝΘΕΤΕΙ ΠΟΛΥΠΛΟΚΑ ΜΟΡΙΑ** ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ



## ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΨΗΛΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΠΗΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΟΥ ΣΕ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΕΞΑΕΡΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΙΔΟΥΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΗ ΟΣΜΗ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ
- ΕΪΝΑΙ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
- Η ΟΣΜΗ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΣΕ ΜΙΓΜΑ ΠΗΤΙΚΩΝ ΕΛΑΙΩΔΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΛΥΠΛΟΚΗΣ ΧΗΜΙΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΠΟΥ ΠΑΡΑΓΟΥΝ ΤΑ ΦΥΤΑ, ΓΝΩΣΤΑ ΩΣ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ



## ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΥΤΑ ΜΕ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΚΗ & ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- ❑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΙΚΑΝΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΠΤΗΤΙΚΩΝ Η ΜΗ ΠΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΟΚΙΛΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ (ΕΚΧΥΛΙΣΗ, ΑΠΟΣΤΑΞΗ κ.α) ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ :

### ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ :

- ✓ ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ, ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΗ, ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ, ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ, ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ κ.α.

Ή

### ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ :

- ✓ ΕΠΟΥΛΩΤΙΚΗ, ΑΝΤΙΕΡΕΘΙΣΤΙΚΗ, ΚΑΤ'Α ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ, ΤΗΣ ΑΤΟΠΙΚΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑΣ, ΤΩΝ ΕΚΖΕΜΑΤΩΝ, ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΗ, ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΗ κ.α.

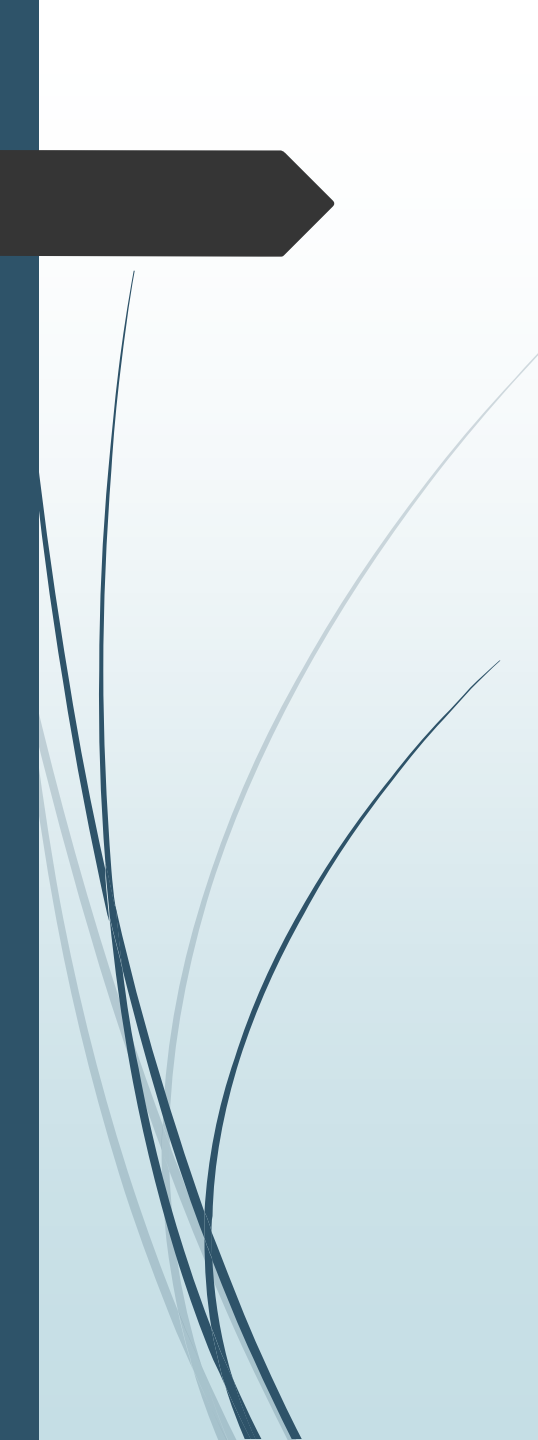


## ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΦΥΤΑ ΜΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

- ❑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΚΑΠΟΙΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΙΚΑΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ :

### ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ :

- ✓ ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΗ, ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ, ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΗ ΤΟΥ Κ.Ν.Σ, ΑΝΤΙΪΚΗ, ΗΠΑΤΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ, ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ, ΕΝΑΝΤΙ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ κ.α.



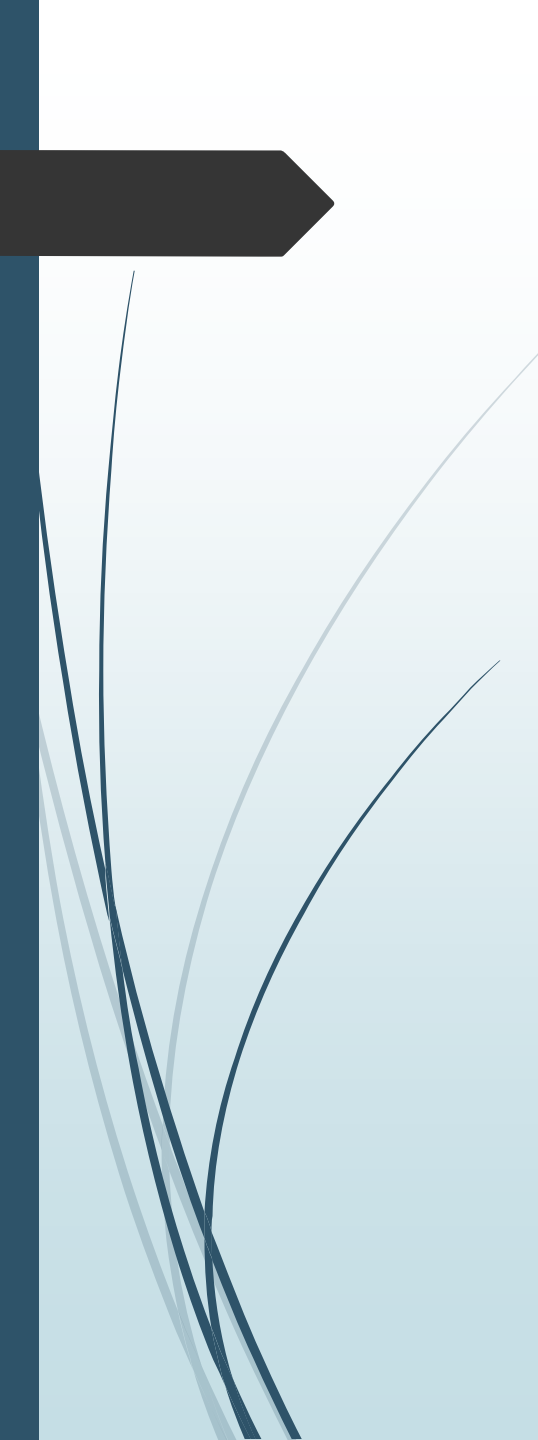
**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ**  
**ΚΥΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΜΕ  
ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**  
**ΦΑΙΝΟΛΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ**

- ❑ **ΦΛΑΒΟΝΟΕΙΔΗ** (Φλαβόνες, φλαβονόλες, φλαβανόνες, διμερή, ισοφλαβόνες, ανθοκυανιδίνες, χαλκόνες, κατεχίνες κ.α.)

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιοξειδωτική, αντιερεθιστική, αντιφλεγμονώδης, αντικαρκινική δράση, αντιγηραντική.

- ❑ **ΦΑΙΝΥΛΟ-ΑΙΘΑΝΟΙΚΟΙ ΓΛΥΚΟΣΙΔΕΣ**

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιοξειδωτική, αναλγητική, αντιυπερτασική, αντιφλεγμονώδης



**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ**  
**ΚΥΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΜΕ  
ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**  
**ΦΑΙΝΟΛΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ**

❑ **ΛΙΓΝΑΝΙΑ**

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιοξειδωτική, αντιμυρωτική, αντιπικρή,  
ηπατοπροστατευτική, καταπραυντική, αντιυπερτασική

❑ **ΦΑΙΝΟΛΙΚΑ ΟΞΕΑ – ΤΑΝΝΙΝΕΣ**

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Στυπτική δράση, Τονωτική, Αντιοξειδωτική

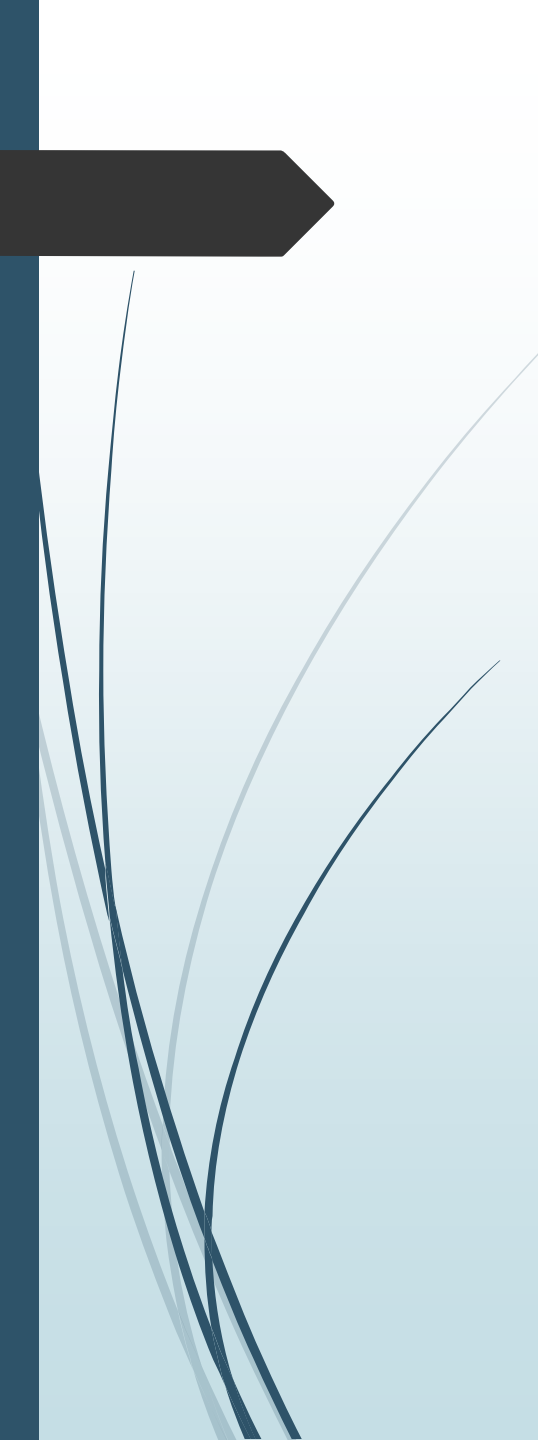


**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ**  
**ΚΥΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΜΕ  
ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**  
**ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ – ΤΕΡΠΕΝΙΑ**

**☐ ΕΥΡΕΙΑ ΟΜΑΔΑ ΙΣΟΠΡΕΝΟΕΙΔΩΝ**

- ✓ **ΜΕ 10 άτομα άνθρακα (C10) ΜΟΝΟΤΕΡΠΕΝΙΑ**
- ✓ **ΜΕ 15 άτομα άνθρακα (C15) ΣΕΣΚΙΤΕΡΠΕΝΙΑ**
- ✓ **ΜΕ 20 άτομα άνθρακα (C20) ΔΙΤΕΡΠΕΝΙΑ**

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** **ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ, ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ,  
ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΟ, ΑΝΤΙΙΚΗ, ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΗ  
ΕΝΖΥΜΩΝ, ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ κ.α.**



**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ**  
**ΚΥΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΜΕ  
ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**

**ΑΛΚΑΛΟΕΙΔΗ**

- ❑ **ΕΙΝΑΙ ΕΤΕΡΟΚΥΚΛΙΚΑ ΑΖΩΤΟΥΧΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΜΕ ΠΟΛΥΠΛΟΚΗ ΔΟΜΗ, ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΣΕ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΗ ΔΟΣΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΡΑ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑ**
- ❑ **ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ : ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ Ή ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ ΤΟΥ ΚΝΣ, ΤΟΠΙΚΑ ΑΝΑΙΣΘΗΤΙΚΑ, ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ

Όνομασία : Δενδρολίβανο (*Rosmarinus officinalis* ), Οικογένεια Lamiaceae ροζμαρί, λασμαρί,



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Αιθέριο έλαιο φύλλων (βονεόλη, κινεόλη, οξεικό βορνύλιο, καμφένιο, κ.ά.)  
Φαινολικές ενώσεις: φλαβονοειδή, φαινολικά οξέα, (ροσμαρινικό, καφεϊκό οξύ),  
τρικυκλικά διτερπένια (καρνοσόλη και καρνοσικό οξύ), τριτερπένια (ουρσολικό οξύ)

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιμικροβιακές, αντιοξειδωτικές, τονωτικές, σπασμολυτικές, κατά της δυσπεψίας,  
των μυϊκών πόνων, ρευματισμούς κ.α.

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Λοσιόν μαλλιών, οδοντόκρεμες, στοματικά διαλύματα,

**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ** κρέμες ημέρας, τονωτικές λοσιόν

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΘΥΜΑΡΙ

Όνομασία : Θυμάρι το κοινό (*Thymus vulgaris*), Οικογένεια Lamiaceae (Labiatae)



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Αιθέριο έλαιο (θυμόλη, καρβακρόλη, π-κυμένιο, γ-τερπινένιο, λιναλοόλη, β-μυρκένιο κ.ά.)  
Φλαβονοειδή (Θυμονίνη, κισσινεόλη), καφεϊκό οξύ, ολεανολικό, ταννίνες, σαπωνίνες.

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιμικροβιακές, αντιοξειδωτικές, τονωτικές, αποσμητικές, καταρροή, αποχρεμπτικές,  
αντικνησμικές, αντιβρογχικές, κατά της χοληστερίνης

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Αντισηπτικά σαπούνια, λοσιόν μαλλιών, οδοντόκρεμες, στοματικά διαλύματα,  
**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ** κρέμες ημέρας, τονωτικές λοσιόν

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΛΕΒΑΝΤΑ & ΛΕΒΑΝΤΙΝΗ

Όνομασία : Λεβάντα (*Lavandula angustifolia* Miller) Οικογένεια *Lamiaceae* (*Labiatae*)



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Αιθέριο έλαιο (Λιμονένενο, λιναλοόλη, κουμαρίνη, γερανιόλη, σιτρονελόλη)  
Ταννίνες, φλαβονοειδή, φυτοστερόλες, τριτερπένια.

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιμικροβιακές, αρωματικές, καταπραϋντικές, σπασμολυτικές, αντισκωριακές,  
διαταραχές ύπνου, νευρώσεις στομάχου, διουρητικές.

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Σαμπουάν, αφρόλουτρα, αποσμητικά, αντισηπτικά σαπούνια,  
**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ** τονωτικές λοσιόν.

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ

Όνομασία : Μελισσόχορτο (*Melissa officinalis* L.) Οικογένεια Lamiaceae (Labiatae) μελισσοβότανο, μελισσάκι, μέλισσα, κιτροβάλσαμο.



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Αιθέριο έλαιο (Κιτράλι, λιναλοόλη, γερανιόλη, κιτρονελλάλη)  
Καφεϊκό οξύ, ροσμαρινικό οξύ, τριτερπένια (ουρσολικό οξύ), ταννίνες, φλαβονοειδή

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Παραδοσιακό φαρμακευτικό προϊόν φυτικής προέλευσης για την ανακούφιση α) ήπιων συμπτωμάτων ψυχικού στρες – υπναγωγό. β) συμπτωματική θεραπεία ήπιων γαστρεντερικών διαταραχών (τυμπανισμού, μετεωρισμού), αντιικές, αντιβακτηριακές

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Κρέμες για το επιχέλιο έρπητα, αντιερεθιστικές κρέμες, gels, επουλωτικές  
**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ**

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΣΙΔΕΡΙΤΗΣ – ΤΣΑΙ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ

Όνομασία : Σιδερίτης-Τσάι του βουνού, (*Sideritis* sp. – *Greek Mountain Tea*) Οικογένεια Lamiaceae,  
Tribe Lamieae



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Διτερπένια (sideridiol, siderol), μονοτερπένια, σεσκιτερπένια, φλαβονοειδή, φαινολικές ενώσεις

**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιμικροβιακές, αντιοξειδωτικές (αφεψήματα, εκχυλίσματα), αντιφλεγμονώδεις (εκχυλίσματα), γαστροπροστατευτικές, αντισπασμωδικές, κοινό κρυολόγημα, διουρητικές, βρογχίτιδα, αναλγητικές κ.α.

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Κρέμες ημέρας αντιοξειδωτικές, αντιμικροβιακές κρέμες-gels, τονωτικές λοσιόν  
**ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ**

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΥΠΕΡΙΚΟ

Όνομασία : Υπέρικο (*Hypericum perforatum* L.) Οικογένεια : Hypericaceae (Guttiferae)  
σπαθόχοροτο, βαλσαμόχορτο, λειχηνόχορτο, χελωνόχορτο, κοψοβότανο, ψειροβότανο



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Μονοτερπένια (α-πινένιο), σεσκιτερπένια, Ναφθοδιανθρόνες (Υπερικίνη, Ψευδουπερικίνη, , πρωτουπερικίνη), ταννίνες 4-10% τύπου κατεχίνες και προανθοκυανιδίνες (κατεχίνη, επικατεχίνη, λευκοκυανιδίνη), φλαβονοειδή (υπεροσίδη, κερκετίνη, κεμφερόλη) φαινολικά οξέα (καφεϊκό, χλωρογενικό), στερόλες, βιταμίνες C, A και ξανθόνες.

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΥΠΕΡΙΚΟ



**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Φυτικό φάρμακο καθιερωμένης χρήσης για τη θεραπεία ήπιας έως μέτριας καταθλιψης. Αντιφλεγμονώδεις, αντιμετώπιση ψυχονευρωτικών διαταραχών, γαστρεντερικές διαταραχές, ψυχική εξάντληση, επουλωτικές

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Κρέμες επουλωτικές, αναπλαστικά gel, αντιφλεγμονώδεις, προϊόντα για ηλιακά εγκαύματα, ουλές, μώλωπες κ.α

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ Ή ΣΑΛΒΙΑ

Όνομασία : Φασκόμηλο (*Salvia officinalis* L.) Οικογένεια Lamiaceae, (Labiatae), φασκομηλιά, χαμοσφακιά, μηλοφασκιά, λουσφάκι, αγριοσφακιά, μοσχακίδη, αλιφασκιά



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** Φαινολικά οξέα (καφεικό, χλωρογενικό, ελλαγικό, φερουλικό, ροσμαρινικό οξύ), Τερπένια (α-θουγιένιο, α- και β-πινένιο, καμφένιο, μυρκένιο, λιμονένιο, τερπινολένιο). Σεσκιτερπένια : β-καρβοφυλλένιο, α- και ο-καδινένιο, α-μααλιένιο, Τερπενικές αλκοόλες : λιναλοόλη, τερπινεν-1-όλη-4, βορνεόλη, Σεσκιτερπενόλες : βιριδιφλορόλη, Τερπενικές κετόνες : α-θουγιόνη (30 %), β-θουγιόνη 5%, κάμφορα (βορνεόνη) 20%, Φλαβονοειδή.

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ Ή ΣΑΛΒΙΑ



**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :** Αντιφλεγμονώδεις, αντισηπτικές, στυπτικές, αντισπασμωδικές, ανθιδρωτικές, αντιοξειδωτικές, γαστροπροστατευτικές (καούρα, δυσπεψία), κοινό κρυολόγημα. Χρήση με ιδιαίτερη προσοχή λόγω της περιεκτικότητας σε Θουγιόνη (που δεν έχει το Φασκόμηλο σκλάρεα). Νευροτοξικό, μπορεί σε υψηλές δόσεις και μακρόχρονη χρήση να προκαλέσει αποβολή του εμβρύου. Ακατάλληλο για τις έγκυες γυναίκες, τα παιδιά και για επιληπτικούς.

**ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΕΣ :** Κρέμες αντιφλεγμονώδεις, αντιμικροβιακές, οδοντόκρεμες για την ουλίτιδα, **ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ** στοματικά διαλύματα, αποσμητικά, φυτοθεραπευτικά της φαρυγγικής κοιλότητας, κρέμες αντιοξειδωτικές, «χωρίς συντηρητικά», κ.α.

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΧΑΜΟΜΗΛΙ

Όνομασία : Χαμομήλι (*Matricaria chamomilla*, L., *Chamomila recutita* (L), *Rauschert*,

Οικογένεια : Asteraceae



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ (Ανάλυση GC-GC/MS): 1. β-farnesene /β-φαρνεζένιο, 2. germacrene-D/ γερμακρένιο D, 3. bicyclogermacrene / μπικυκλογερμακρένιο, 4. α- farnesene / α- φαρνεζένιο, 5. bisabolol oxide B / οξειδίο βισαβολόλης B, 6. Bisabolone oxide / οξειδίο βισαβολόνης, 7. α-bisabolol / α-βισαβολόλη, 8. chamazulene / χαμαζουλένιο, 9. bisabolol oxide A / οξειδίο βισαβολόλης A, 10. σπιροαιθέρες (cis-trans-en-in-dicycloether)

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΧΑΜΟΜΗΛΙ



## ΧΗΜΕΙΟΤΥΠΟΙ – ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ :

- A.** Σημαντική περιεκτικότητα σε οξείδιο της βισαβολόλης, χαμαζουλενίου, οξειδίου της βισαβολόλης A κα B και του οξειδίου της βισαβολόνης A στο αιθέριο έλαιό του. Συναντάται κυρίως στην Ευρώπη και σε άλλες Ηπείρους.
- B.** Σημαντική περιεκτικότητα σε οξείδιο της βισαβολόλης B. Συναντάται κυρίως στην Αργεντινή
- Γ.** Σημαντική περιεκτικότητα σε α-βισαβολόλης (Ισπανία, Πορτογαλία)
- Δ.** Χαρακτηρίζεται από ομοιόμορφη περιεκτικότητα α-βισαβολόλης & οξειδίων της βισαβολόλης (σπάνιο).
- E.** Σημαντική περιεκτικότητα σε βισαβολόνης A (Βουλγαρία, Τουρκία)

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΧΑΜΟΜΗΛΙ

Όνομασία : Χαμομήλι (*Matricaria chamomilla*, L., *Chamomila recutita* (L), *Rauschert*,

Οικογένεια : Asteraceae



**ΠΕΡΙΕΧΕΙ :** **ΦΛΑΒΟΝΟΕΙΔΗ :** Απιγενίνη, λουτεολίνη, κερκετίνη, (ως γλυκοσιδωμένο παράγωγο),

**ΣΕΣΚΙΤΕΡΠΕΝΙΚΕΣ ΛΑΚΤΟΝΕΣ :** Ματρικίνη, ματρικαρίνη,

**ΚΟΥΜΑΡΙΝΕΣ :** Ουμπελιφερόνη, ερνιαρίνη

➤ **ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 120 ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΤΕΣ**

**(28 Τερπενοειδή και 36 Φλαβονοειδή)**

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΧΑΜΟΜΗΛΙ



### ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ :

- ✓ Οφείλονται κυρίως στα συστατικά του αιθέριου ελαίου (Θεραπευτικά) : χαμαζουλένιο, α-βισαβολόλη, και τα οξείδιά της και στα φλαβονοειδή.
- ✓ Αντιφλεγμονώδεις.
- ✓ Σπασμολυτική δράση
- ✓ Αντιφλογιστική
- ✓ Αντισηπτική
- ❑ **ΤΟ ΡΟΦΗΜΑ ΤΣΑΙ ΧΑΜΟΜΗΛΙΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΜΟΝΟ 10% ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ  
30% ΦΛΑΒΟΝΟΕΙΔΩΝ**

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΧΑΜΟΜΗΛΙ



### ΧΡΗΣΕΙΣ :

- ✓ Κρέμες για εκζέματα, μώλωπες, καψίματα
- ✓ Αντιφλεγμονώδεις κρέμες
- ✓ Σαμπουάν & Αφρόλουτρα για μωρά
- ✓ Γαλακτώματα παιδικά
- ✓ Κρέμες για Αιμορροΐδες
- ✓ Για γαστρικά έλκη, γαστρίτιδα, χειλίτιδες, ηρεμιστικά (αφεψήματα-τσάι)
- ❑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΠΙΟ ΓΝΩΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ-ΔΕΡΜΟΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
- ❑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΜΕΤΑΙ ΣΕ 26 ΦΑΡΜΑΚΟΙΠΟΙΕΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

### ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

- ΟΡΓΑΝΟΛΗΠΤΙΚΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ
- ΦΥΣΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
- ΧΗΜΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
- ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
- ΕΝΟΡΓΑΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

### ΕΝΟΡΓΑΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

#### ☐ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

- ✓ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΤΗΛΗΣ (CC)
- ✓ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ ΛΕΠΤΗΣ ΣΤΟΙΒΑΔΑΣ (TLC)
- ✓ ΑΕΡΙΑ ΥΓΡΗ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ (GLC)
- ✓ ΥΓΡΗ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ (HPLC)



ΑΕΡΙΟΣ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ (GC)



# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

### ΕΝΟΡΓΑΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

#### ☐ ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

- ✓ ΥΠΕΡΙΩΔΗ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ (UV)
- ✓ ΥΠΕΡΥΘΡΗ ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ (IR)
- ✓ ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ ΜΑΖΑΣ (MS)
- ✓ ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ ΠΥΡΗΝΙΚΟΥ ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ (NMR)

ΦΑΣΜΑΤΟΦΩΤΟΜΕΤΡΟ UV-VIS



# ΦΥΤΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ, ΔΕΡΜΟΚΑΛΛΥΝΤΙΚΗ & ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

### ΕΝΟΡΓΑΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

#### ❑ ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΕ ΣΥΖΕΥΞΗ

- ✓ ΑΕΡΙΑ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ / ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ ΜΑΖΑΣ (GC/MS)
- ✓ ΥΓΡΗ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ / ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ ΜΑΖΑΣ (LC/MS)
- ✓ ΑΕΡΙΑ ΧΡΩΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ / ΦΑΣΜΑΤΟΣΚΟΠΙΑ ΥΠΕΡΥΘΡΟΥ ΜΕ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ FOURIER (GC/FT-IR)

LC / MS

