

ΥΛΗ για την Υγιεινή και Ασφάλεια εργασίας

Οι σελίδες αφορούν το βιβλίο Επαγγελματική Υγεία (T.C.AW,K.GARDINER)

Τα θέματα της υλης υπάρχουν σε όλα τα βιβλία

1.ΒΑΣΙΚΗ ΛΙΣΤΑ Ευρωπαϊκής Ένωσης των παραγόντων που προκαλούν επαγγελματικές ασθένειες πίνακας σελ.29

2.Ποιες οι επαγγελματικές τοξίνες που προκαλούν διαταραχές των πνευμονών σελ 33

3.Ποιες οι επαγγελματικές τοξίνες που προκαλούν διαταραχές του Κεντρικού νευρικού συστήματος σελ 39

4.Πως επηρεάζεται το αναπαραγωγικό σύστημα από τοξίνες στον επαγγελματικό χώρο σελ.45

5.Ποια τα τοξικά αέρια?σελ.126, Ποια τα απλά ασφυξιογόνα και τι γνωρίζετε για το καθένα σελ.126-127 Ποια ταχημικά ασφυξιογόνα?σελ.127-128 Ποια τα ερεθιστικά αέρια?σελ.129-131

6.Πως μειώνουμε τον θόρυβο στην πηγή?σελ. 166 Πως γίνεται ο έλεγχος της διαβίβασης του θορύβου σελ. 169 Ποιες οι επιπτώσεις του θορύβου στην ακουστική υγεία σελ.173

7.Μυοσκελετικές διαταραχές 189,190,191-193

Χαμηλή οσφυαλγία,κακώση λόγω επαναλαμβανόμενης καταπόνησης:αιτία κλινική αξιολόγηση αντιμετώπιση

8.Η ψυχική διάσταση του εργασιακού χώρου Σελ. 197-201

- 1) Τι είναι εργασιακό άγχος?
- 2) Ποιές είναι οι πιθανές αιτίες άγχους στην εργασία?
- 3) Αντιμετώπιση εργασιακού άγχους με πρώτου δευτέρου και τρίτου τύπου παρέμβαση
- 4) Τύποι προσωπικότητας

8.Προσωπική προστασία εργαζομένου Σελ. 281-291

Πως γίνεται να προστατευθεί ο εργαζόμενος ανάλογα με τη φύση του ρυπογόνου παράγοντα

- 1) Πως γίνεται η μετάθεση των αερογενών ρύπων – διάχυση με κίνηση αέρα πάνω ή πίσω  
Πότε γίνεται ο εγκλεισμός ή αποχωρισμός των εργαζομένων –
- 2) Τι γίνεται όταν υπάρχει δυσάρεστο τοξικό περιβάλλον ?
- 3) Ποιά όργανα του ανθρώπινου σώματος είναι ευάλωτα στους εξωτερικούς παράγοντες.?
- 4) Τι περιλαμβάνει :
  - 1)η προστασία αναπνευστικού συστήματος,
  - 2) η προστασία οφθαλμών και προσώπου,
  - 3)η προστασία δέρματος και σώματος
  - 4)η προστασία χεριών με τι τύπων γάντια
  - 5)η προστασία ποδιών με τι τύπων παπούτσια?)\_\_\_\_\_
  - 6)η προστασία αναπνοής (τύποι μασκών και αναπνευστήρων)
  - 7 )η προστασία ακοής (διαθέσιμοι τύποι προστατευτικών καλυμμάτων)