

Τι είναι όρχεις;

Οι όρχεις είναι ζεύγος γεννητικών αδένων και μέρος των γεννητικών οργάνων του αρσενικού.

Οι όρχεις έχουν διπλή λειτουργία:

- α) την παραγωγή σπερματοζωαρίων και
- β) την παραγωγή ανδρικών ορμονών

Πως ρυθμίζεται η λειτουργία των όρχεων;

- Η λειτουργία τους ρυθμίζεται από 2 ορμόνες που παράγονται στην υπόφυση του εγκεφάλου: την ωοθυλακιοτρόπο ορμόνη ή FSH, που ενεργοποιεί τη σπερματογένεση, και την ωχρινοτρόπο ορμόνη ή LH, που ρυθμίζει την παραγωγή τεστοστερόνης από τους όρχεις.

Τι ορμόνες παράγουν οι όρχεις;

- Η ορμόνη που παράγουν οι όρχεις είναι η τεστοστερόνη. Η τεστοστερόνη είναι μια στεροειδής ορμόνη που ανήκει στην ομάδα των ανδρογόνων.

Που χρησιμεύει η τεστοστερόνη;

- Στους άνδρες, η τεστοστερόνη θεωρείται υπεύθυνη για τη ρύθμιση ενός αριθμού λειτουργιών συμπεριλαμβανομένης της παραγωγής σπερματοζωαρίων. Η τεστοστερόνη λοιπόν ρυθμίζει:
 - Τη σεξουαλική ορμή
 - Την οστική μάζα
 - Την κατανομή του λίπους
 - Τη μυϊκή μάζα και δύναμη
 - Την παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων

Βασίλειος Κουρουγιωτης