

Κακώσεις Κάτω Ακρων

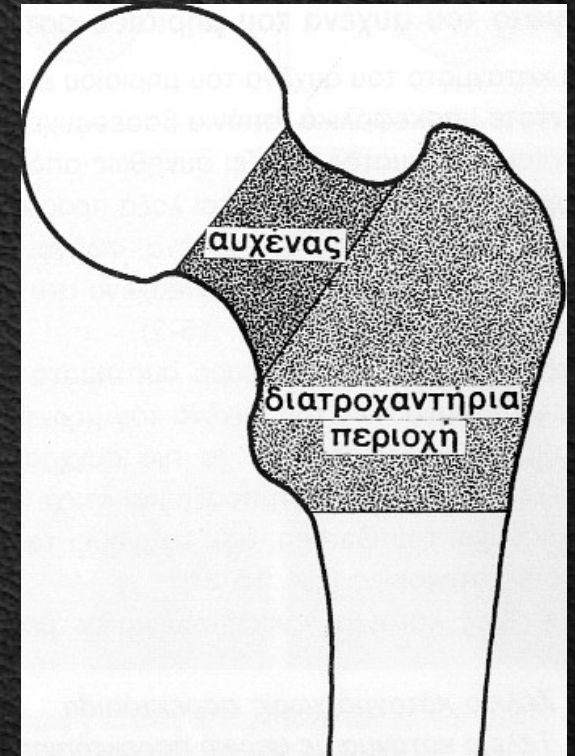


Ioannis Th. Lazarettos MD, PhD
Orthopaedic Surgeon

Κακώσεις Κάτω Ακρων

Κατάγματα του Ισχίου

- Αποτελούν σοβαρές κακώσεις, που αφορούν συνήθως ηλικιωμένους ασθενείς
- Τά κατάγματα της περιοχής του ισχίου διαιρούνται:
 - Κατάγματα αυχένα μηριαίου
 - Διατροchanτήρια κατάγματα
 - Υποτροchanτήρια κατάγματα



Κατάγματα Αυχένα

Αίτια:

Η οστεοπόρωση είναι ο σπουδαιότερος αιτιολογικός παράγοντας

Ταξινόμηση:

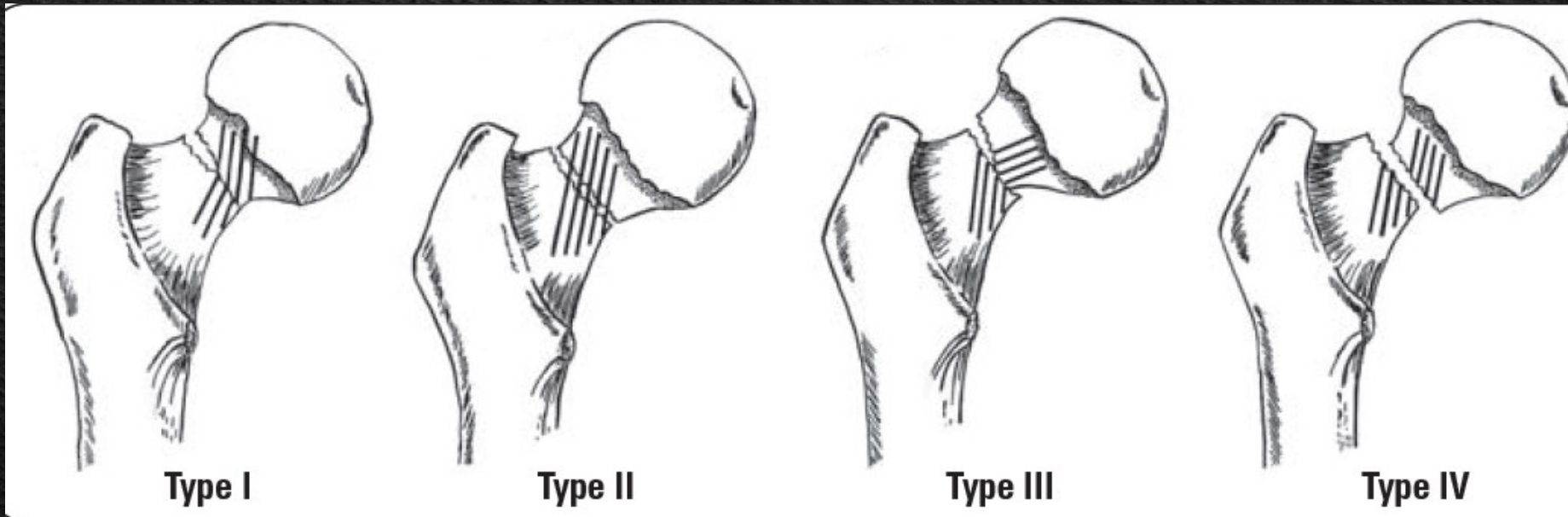
Garden: περιλαμβάνει τέσσερις τύπους

Τύπος I: ατελές ή ενσφηνωμένο (σε βλαισότητα) κάταγμα

Τύπος II: τέλειο κάταγμα χωρίς παρεκτόπιση

Τύπος III: τέλειο με μερική παρεκτόπιση κάταγμα

Τύπος IV: τέλειο με πλήρη παρεκτόπιση κάταγμα

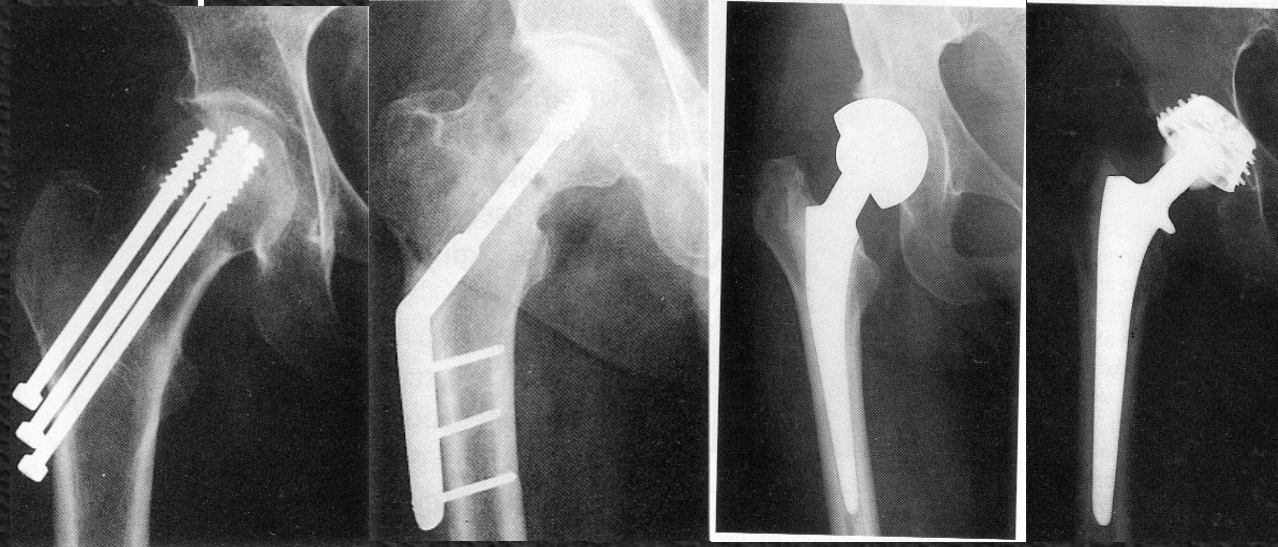


Κλινική εικόνα

- Πόνος στο ισχίο
- Βράχυνση
- Εξωτερική στροφή
- Αδυναμία βάδισης

Θεραπεία

- Σε εκτός των ενσφηνωμένων χειρουργική αντιμετώπιση
- Οστεοσύνθεση κατάγματος
- Ημιολική Αρθροπλαστική
- Ολική Αρθροπλαστική



Διατροχαντήρια Κατάγματα

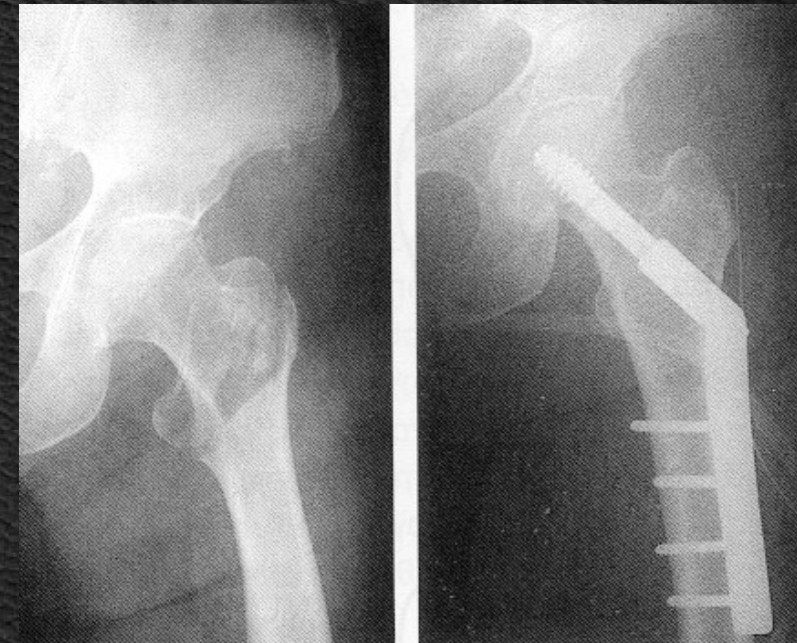
3 φορές συχνότερα σε γυναίκες
Μεγαλύτερη ηλικία από κατάγματα αυχένα
Διακρίνονται σε σταθερά και ασταθή

Κλινική εικόνα

- Πόνος στο ισχίο
- Βράχυνση
- Εξωτερική στροφή
- Αδυναμία βάδισης

Θεραπεία

- Κατά κανόνα χειρουργική
- Οστεοσύνθεση με σταθερό ήλο - πλάκα
- Ηλωση με ολισθαίνοντα ήλο
- Ενδομυελική ήλωση
- Ημιαρθροπλαστική

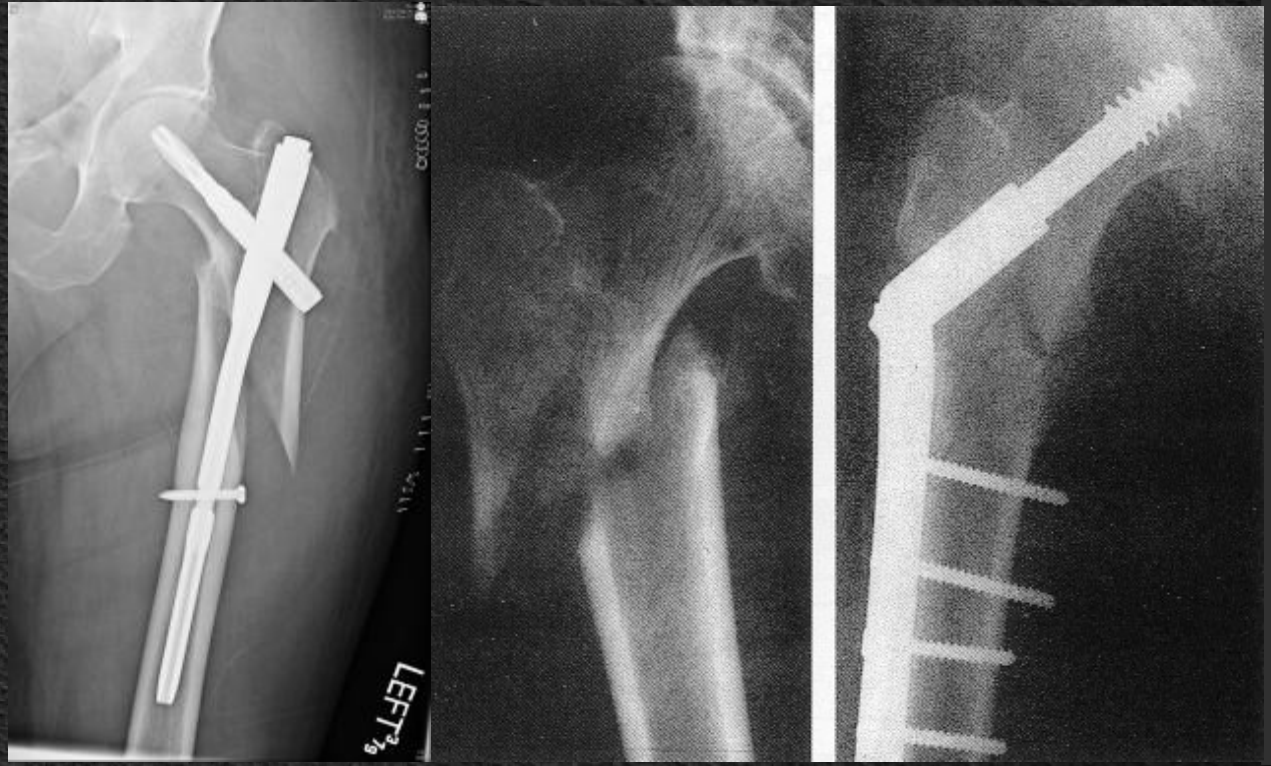


Υποτροχαντήρια Κατάγματα

Διακρίνονται σε σταθερά και ασταθή

Θεραπεία: Χειρουργική

- Ηλος – πλάκα σταθερής γωνίας
- Ηλωση με ολισθαίνοντα ήλο
- Ενδομυελική ήλωση



Κατάγματα Διάφυσης Μηριαίου

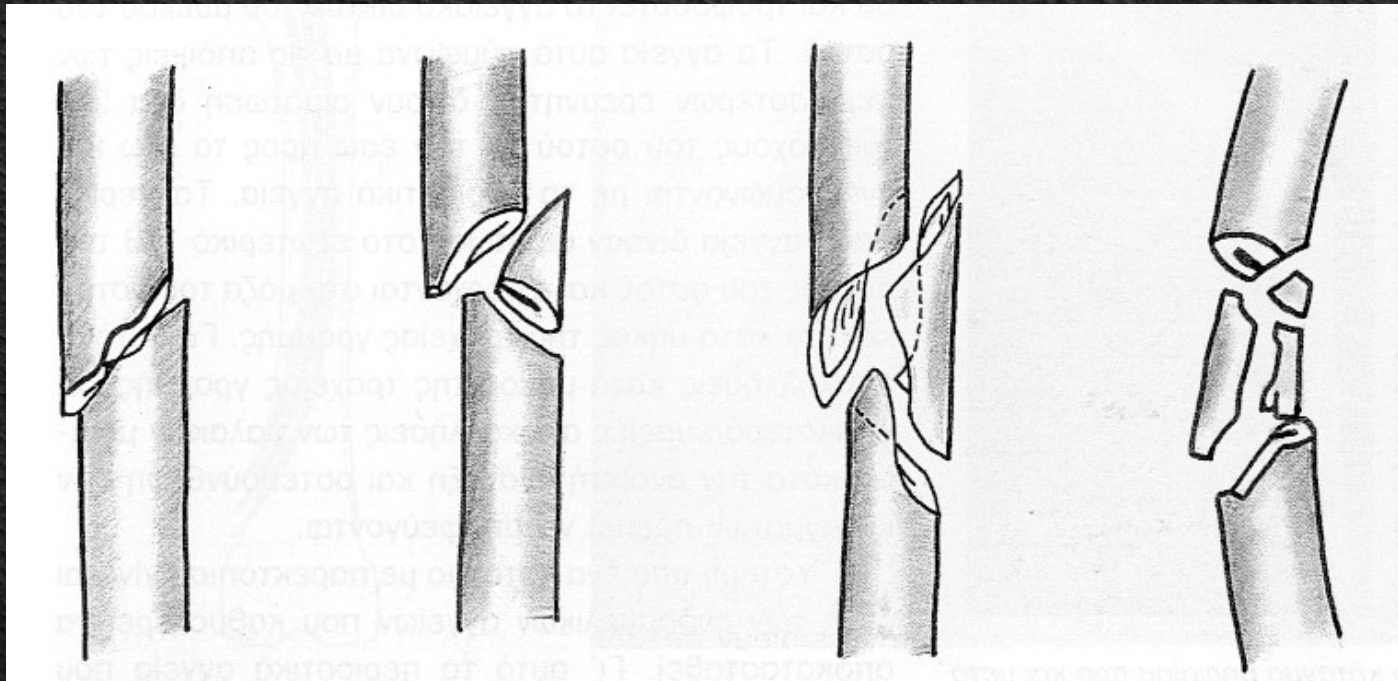
Ταξινόμηση

Τύπος A: Ελλειψη συντριπτικότητας

Τύπος B: Με παρασχίδα < 50% του πάχους του οστού

Τύπος C: Με παρασχίδα > 50% του πάχους του οστού

Τύπος D: Συντριπτικό



Θεραπεία: Κατά κανόνα χειρουργική

- Εσωτερική οστεοσύνθεση
- Ηλωση
- Εξωτερική Οστεοσύνθεση



Κατάγματα Κάτω Ακροϋ Μηριαίου

Ταξινόμηση

A: Εξωαρθρικά

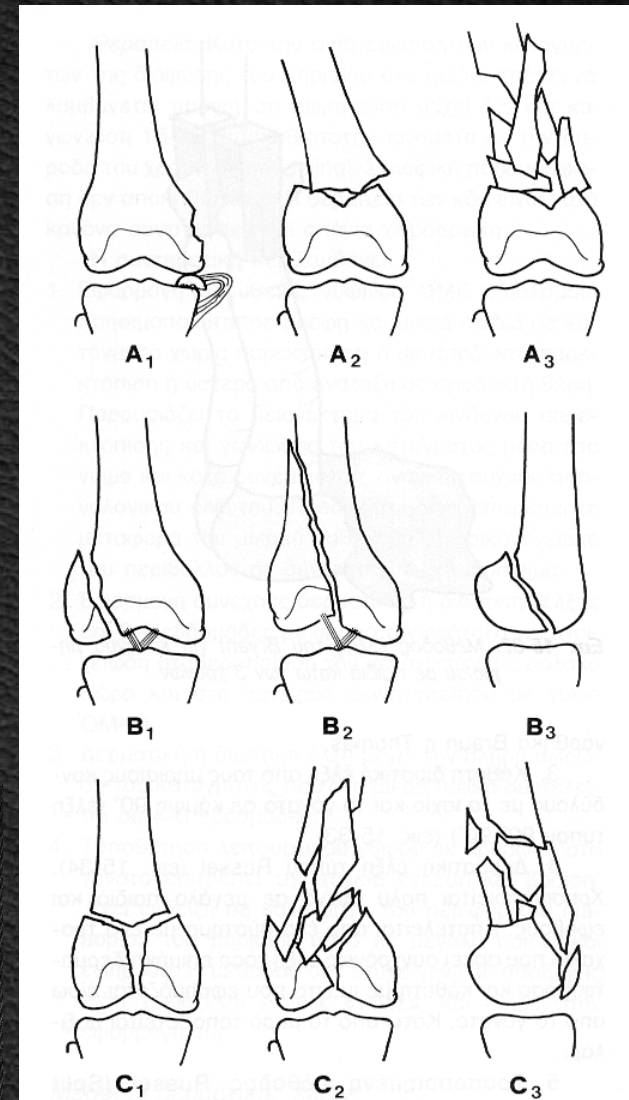
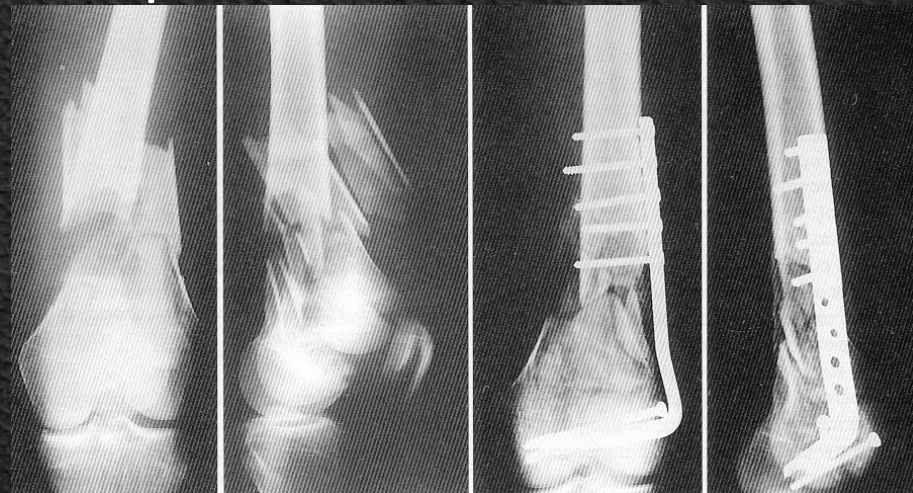
B: Κατάγματα ενός Κονδύλου

C: Συνδυασμός εξωαρθρικού-ενδοαρθρικού

Θεραπεία

Κατά κανόνα Χειρουργική

- Γωνιώδης ήλος – πλάκα
- Πλάκα κονδύλων τύπου T ή Y
- Ελεύθερες Βίδες
- Ενδομυελική Ηλωση



Κατάγματα Επιγονατίδας

Ταξινόμηση

- Ρωγμώδη
- Εγκάρσια
- Ανω ή Κάτω Πόλου
- Επιμήκη
- Συντριπτικά

Θεραπεία

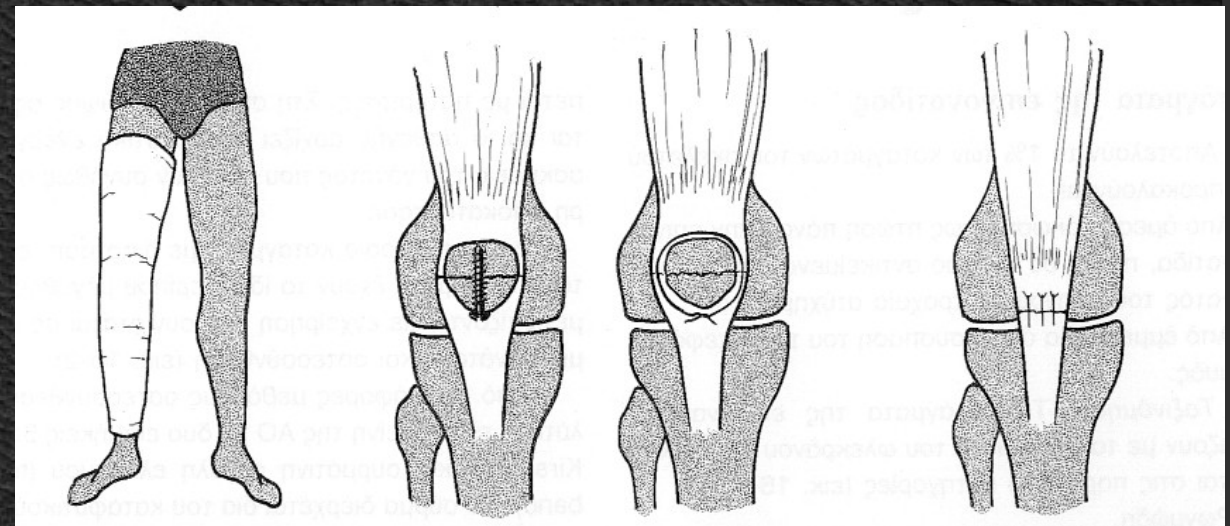
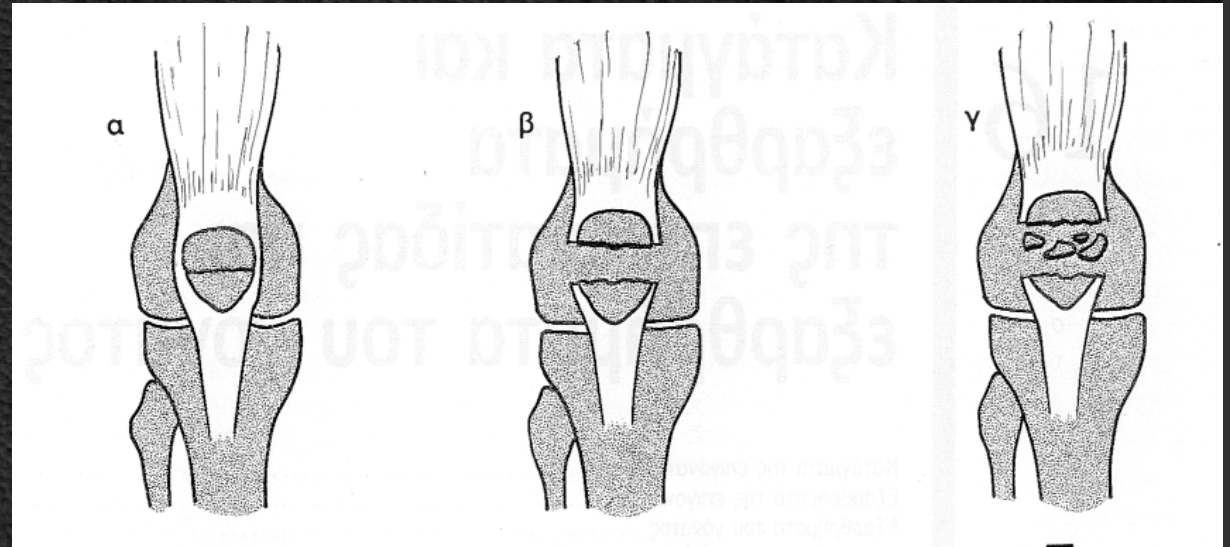
Συντηρητική:

Ρωγμώδη ΓΕ/ΜΚ 4/52

Χειρουργική:

Ταινία Ελκυσμού (Σύρμα-Kirschner)

Με 2 Βίδες

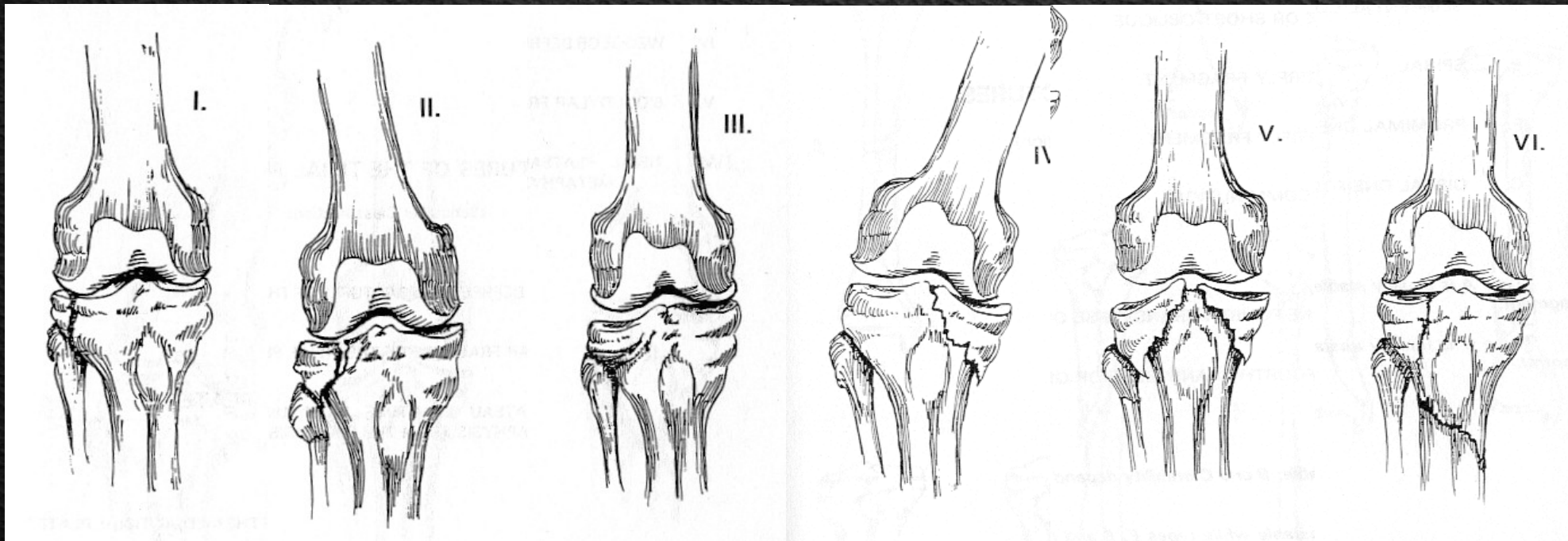


Κατάγματα Κονδύλων Κνήμης

Είναι αρκετά συχνά

- 60% # έξω κνημιαίου κονδύλου
- 25% # και των δύο κονδύλων
- 15 % # έσω κνημιαίου κονδύλου

Ταξινόμηση



Κλινική Εικόνα

- Πόνος
- Διόγκωση του γόνατος
- Παραμόρφωση
- Κινήσεις περιορισμένες
- Βάδιση εξαιρετικά δύσκολη ή αδύνατη

Θεραπεία

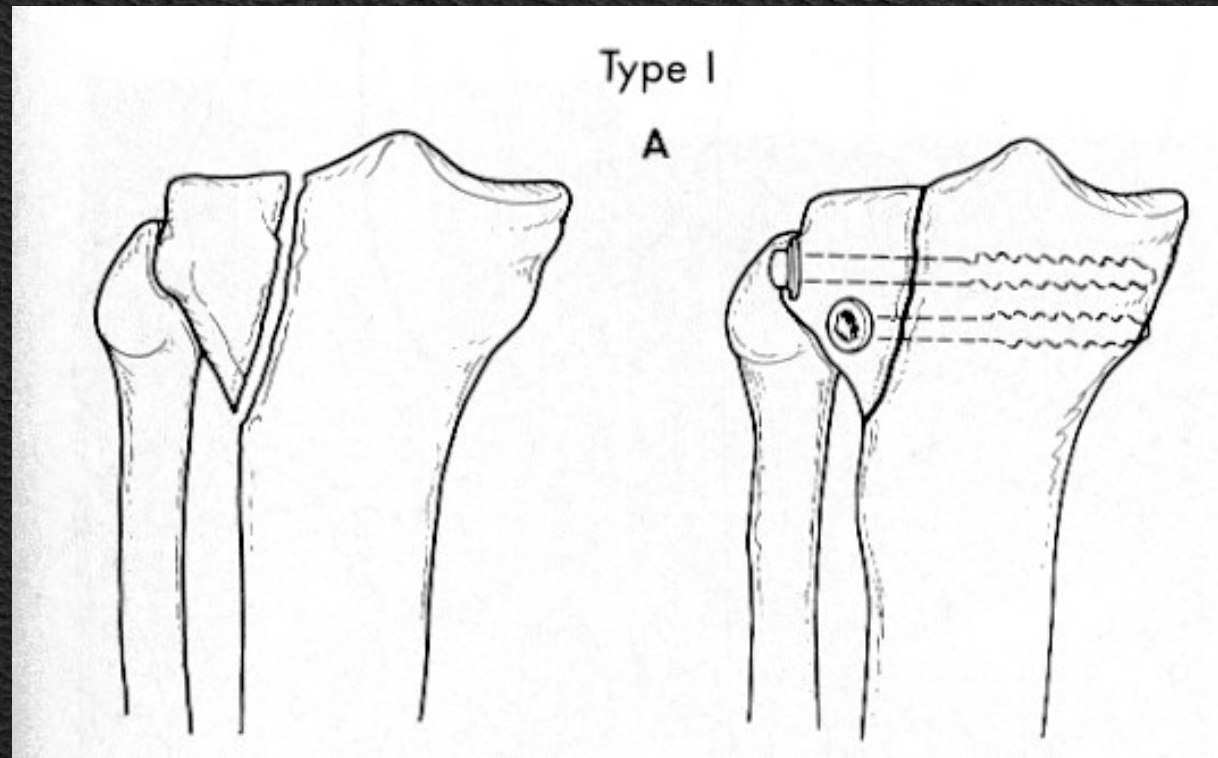
Συντηρητική σε κατάγματα χωρίς ή με ελάχιστη παρεκτόπιση

- Παρακέντηση αιμάρθρου
- ΓΕ/Βάδιση με μερική φόρτιση για 4/52
- ΜΚΠ για 2-3/52
- Κινητοποίηση της άρθρωσης
- Βάδιση χωρίς φόρτιση για 8/52
- Βάδιση με μερική φόρτιση για 4/52
- Πλήρης φόρτιση τουλάχιστον 3-4 μήνες μετά το κάταγμα

Τύπος I:

Ανατομική ανάταξη

Σταθεροποίηση με βίδες σπογγώδους οστού & ροδέλες

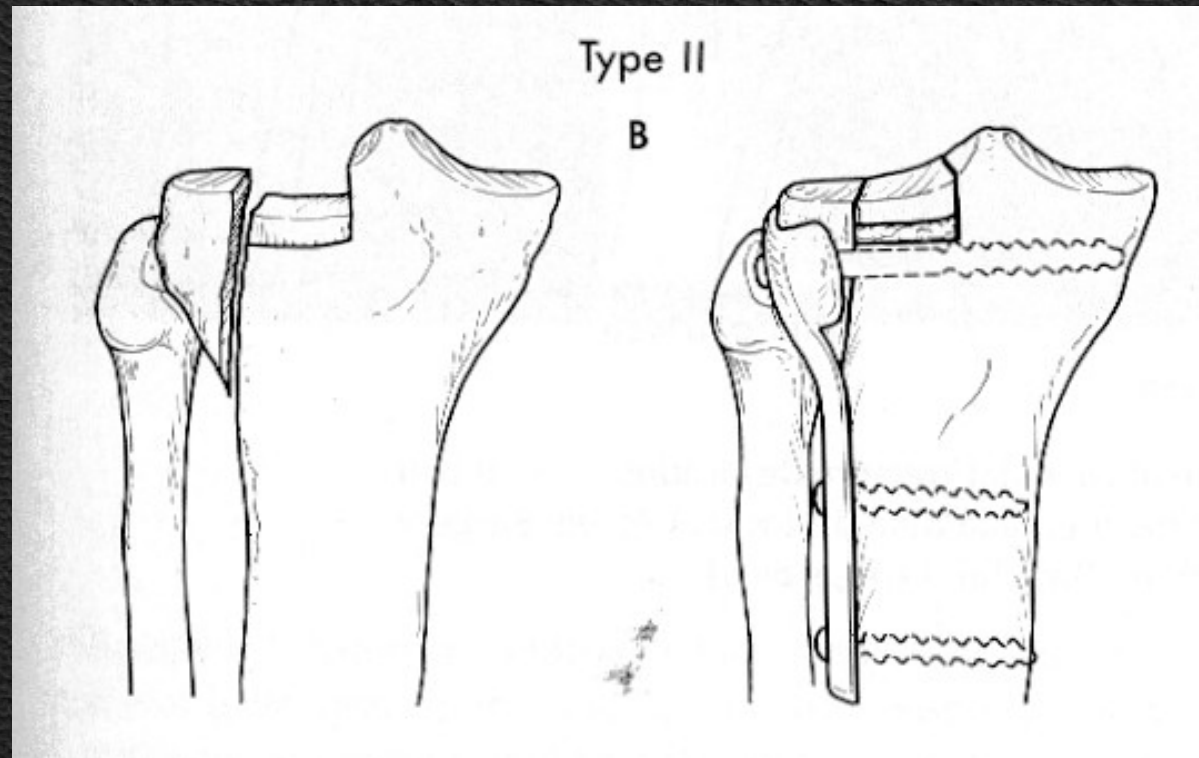


Τύπος II:

Ανάταξη της εμφύθισης

Οστικό μόσχευμα

Πλάκα υποστήριξης (Butress)

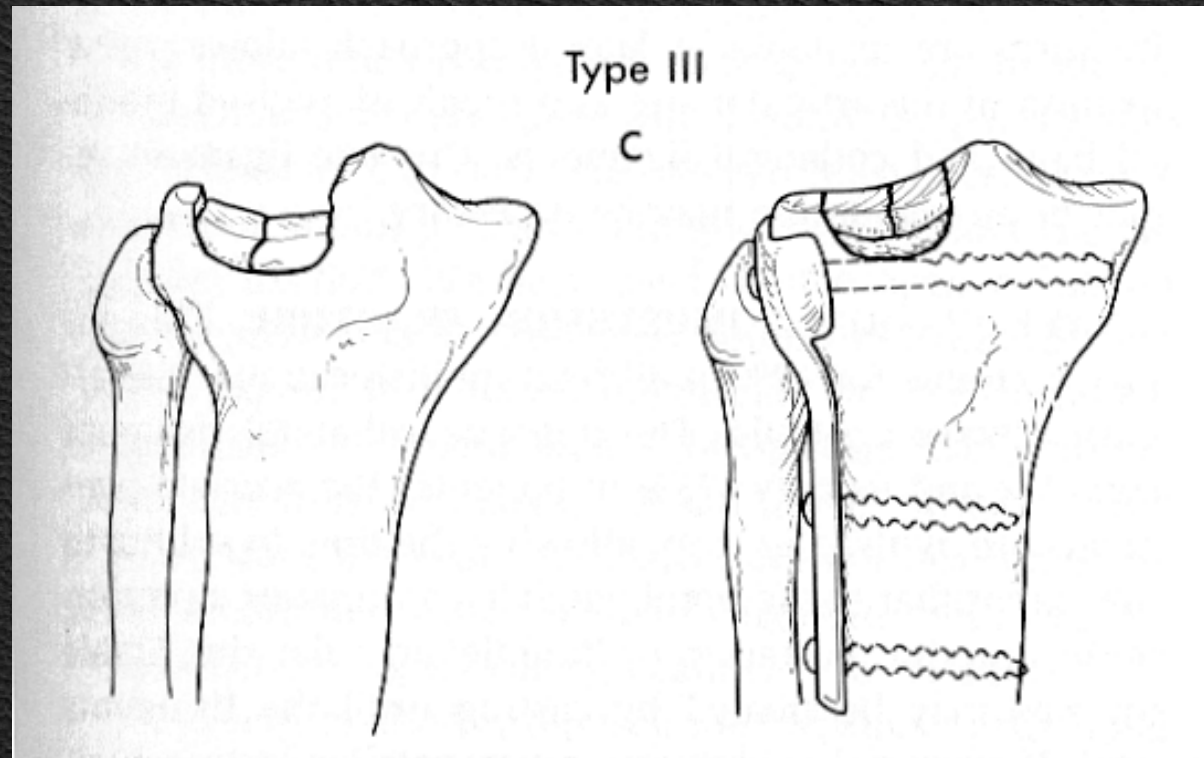


Τύπος III:

Ανάταξη της εμφύθισης

Οστικό μόσχευμα

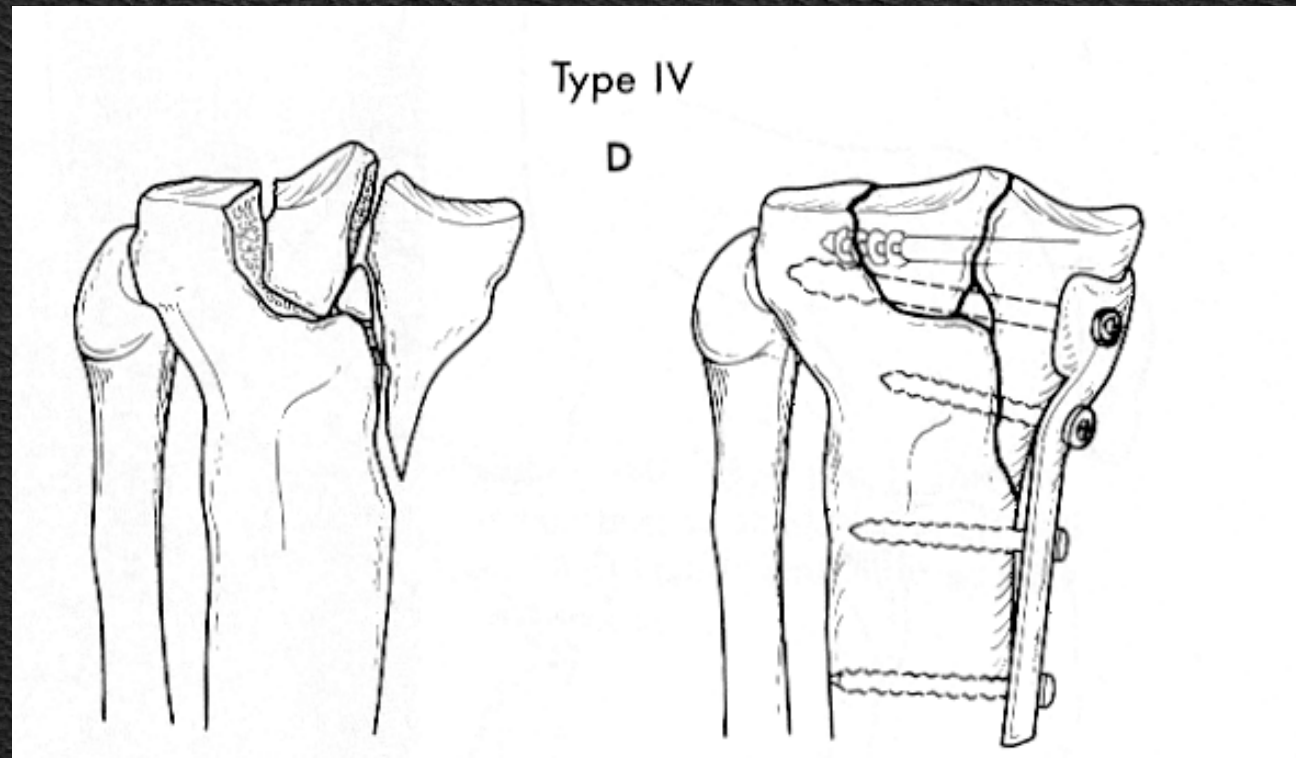
Πλάκα υποστήριξης (Butress)



Τύπος IV:

Οστικό μόσχευμα

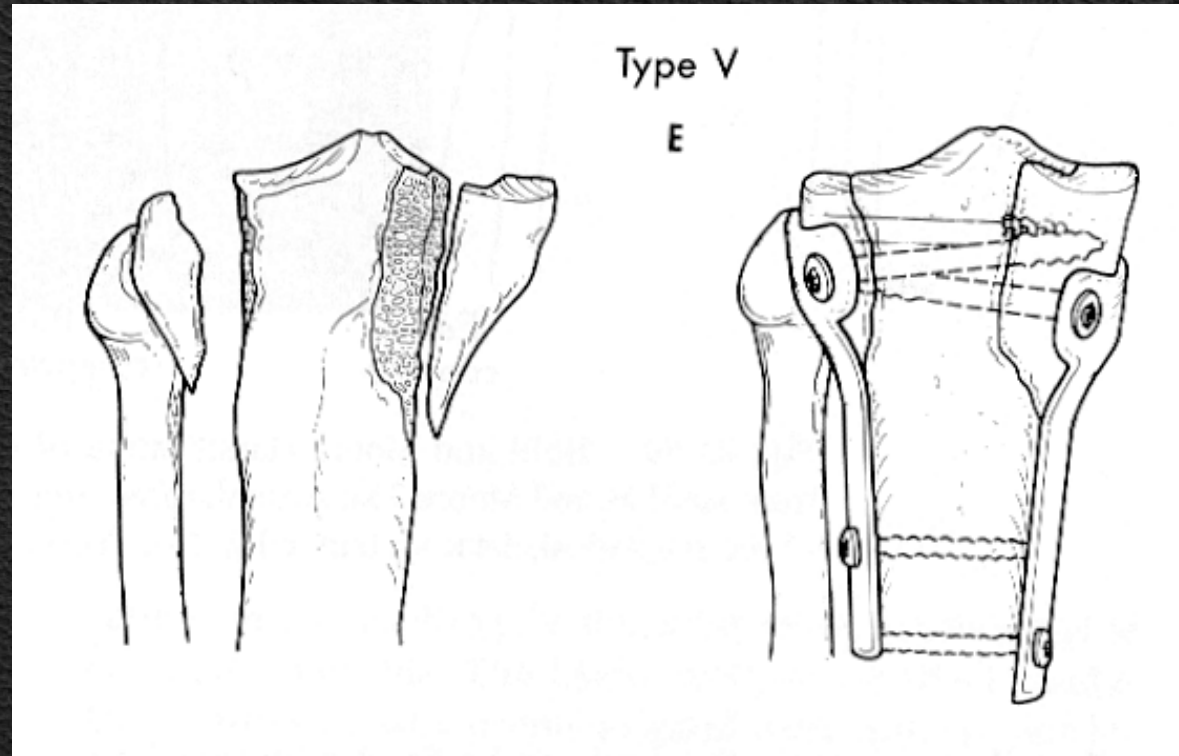
Πλάκα υποστήριξης (Butress)



Τύπος V:

Οστικό μόσχευμα

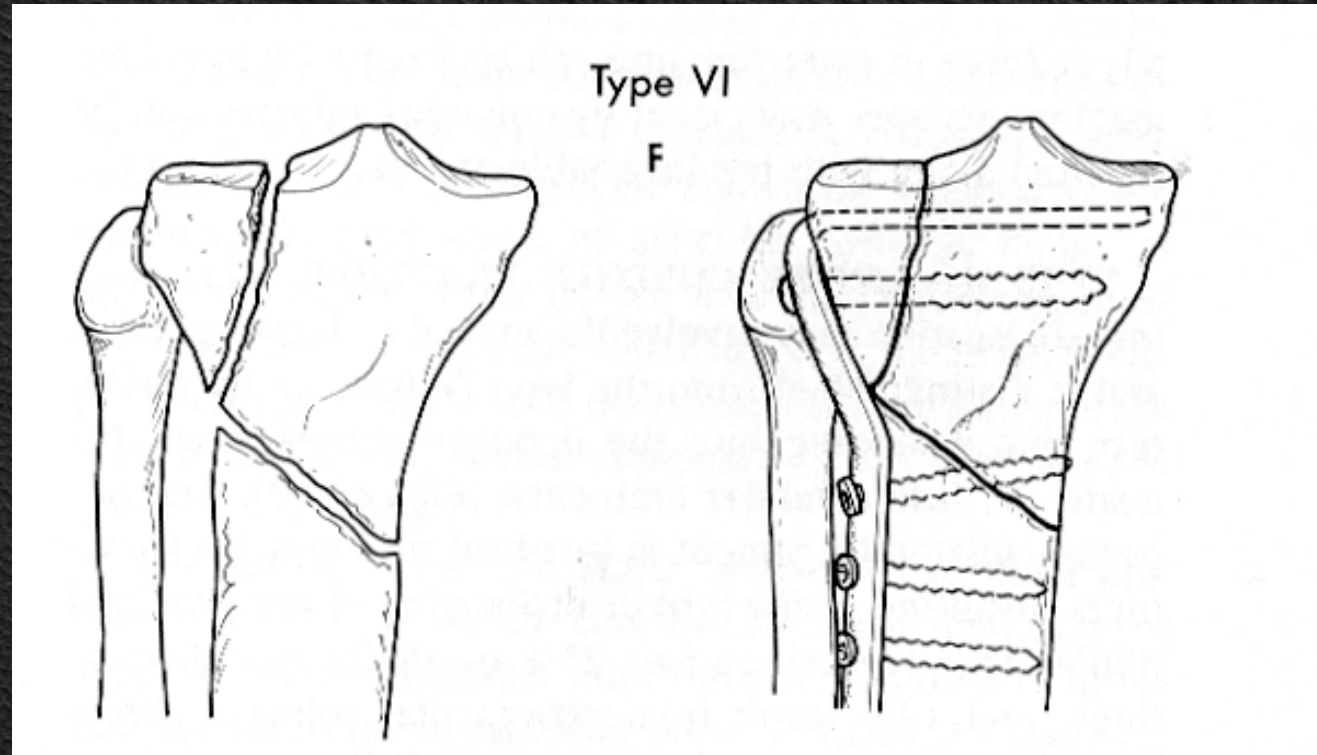
Πλάκες υποστήριξης (Butress)



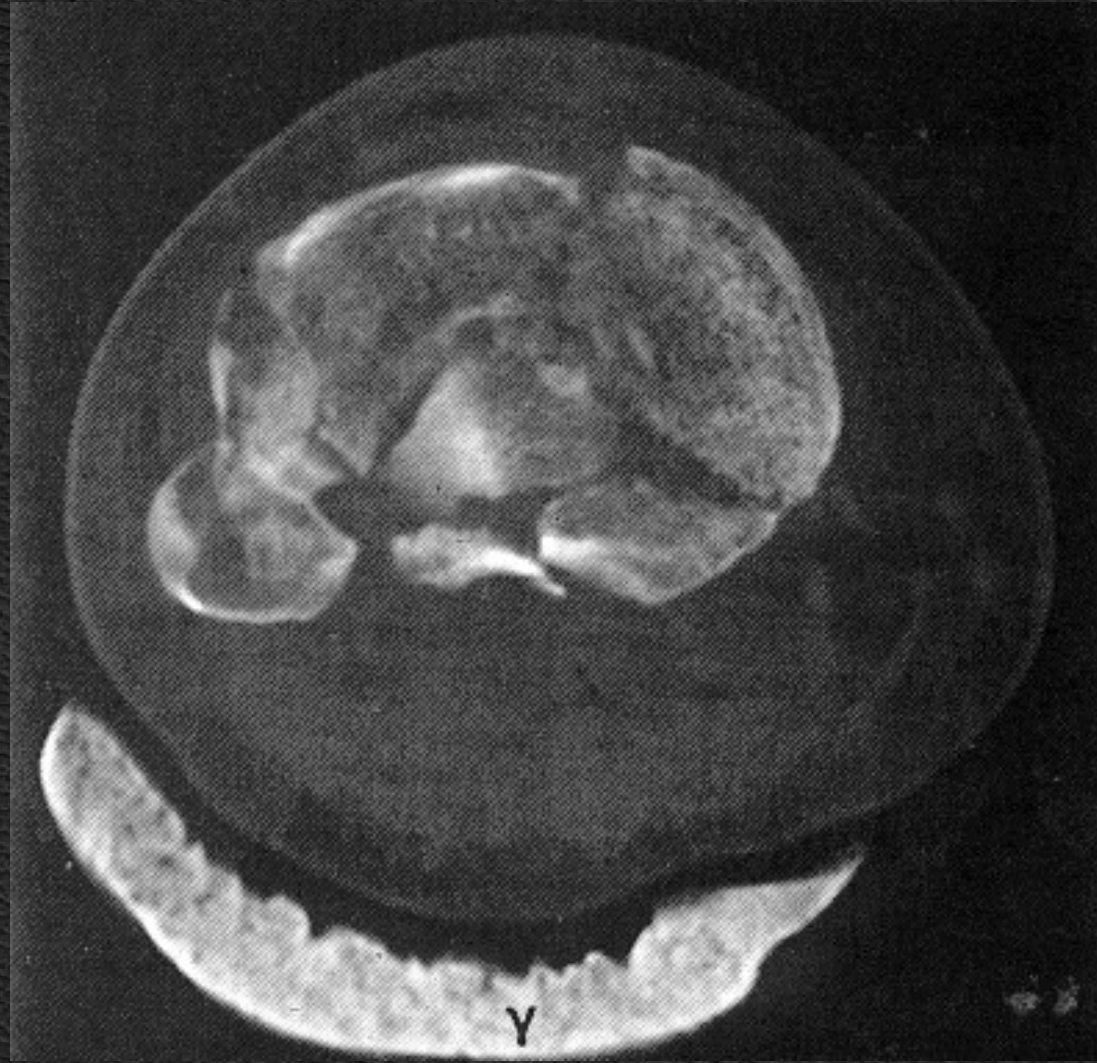
Τύπος VI:

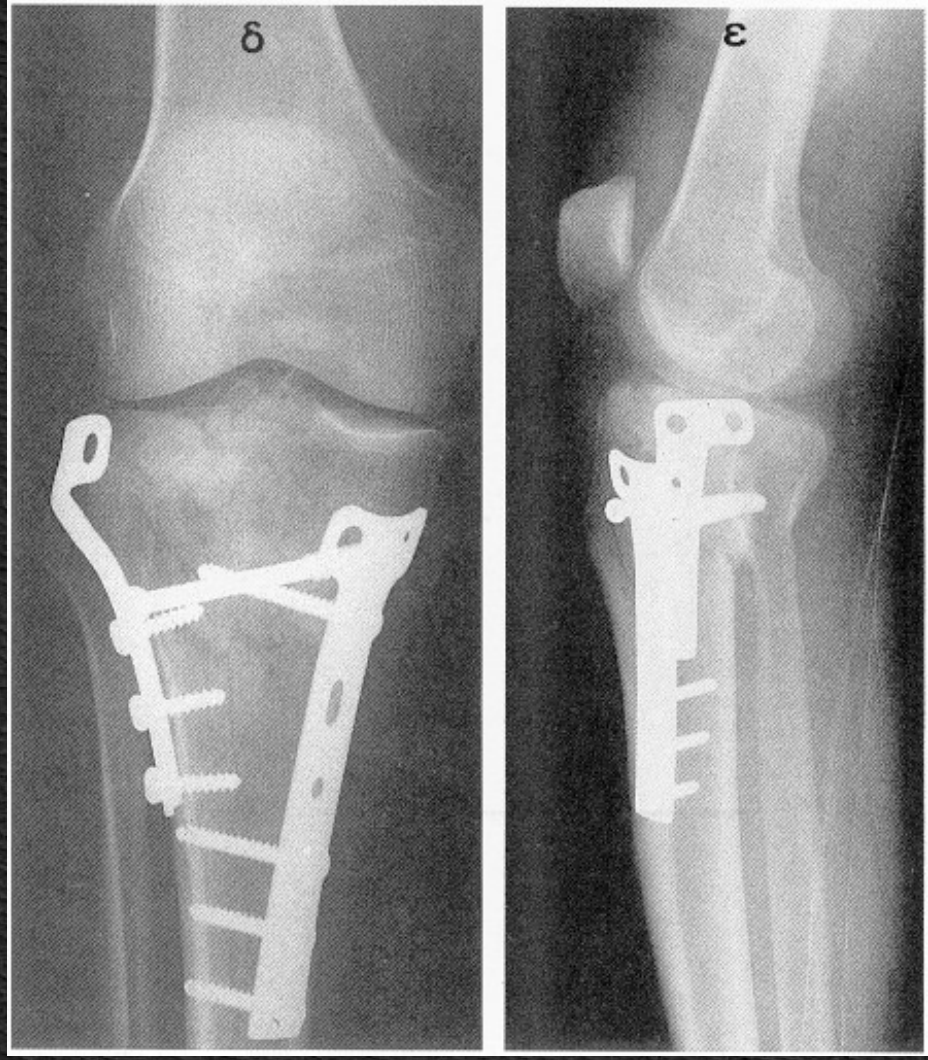
Οστικό μόσχευμα

Πλάκα υποστήριξης (Butress)









Κατάγματα Διάφυσης Κνήμης

Ταξινόμηση

- Ρωγμώδη
- Εγκάρσια
- Λοξά
- Συντριπτικά

Θεραπεία

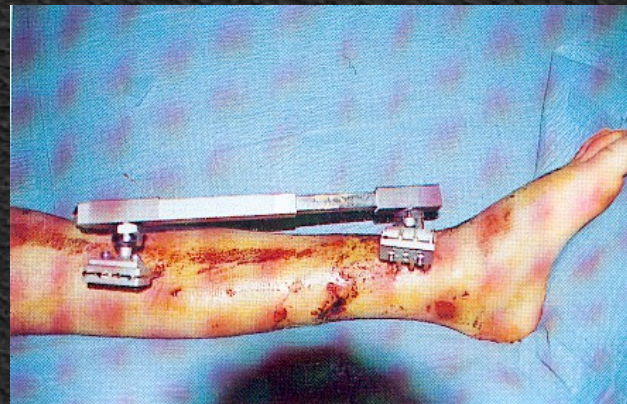
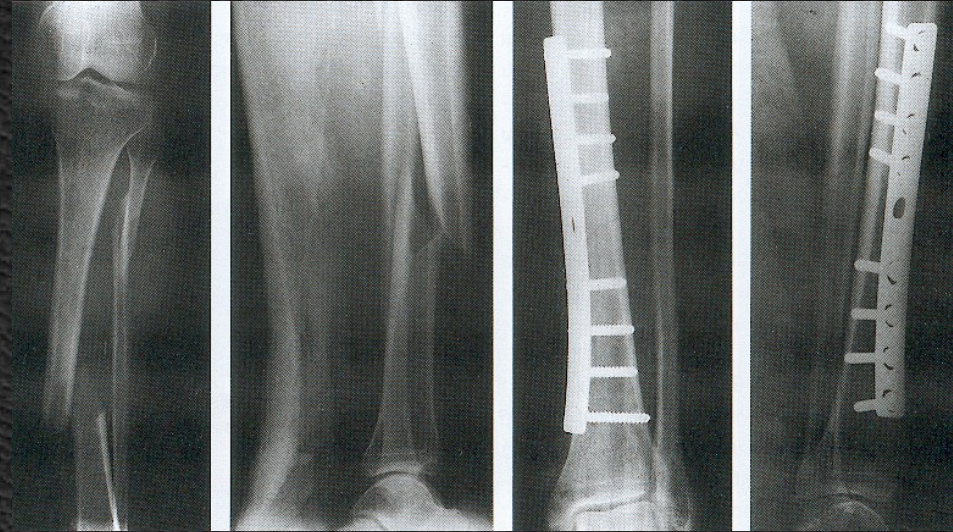
Συντηρητική

ΓΕ/ΜΚΠ 8-12/52

Λειτουργικός ΓΕ Sarmiento

Χειρουργική

Οστεοσύνθεση με πλάκα βίδες
Ενδομυελική ήλωση
Εξωτερική Οστεοσύνθεση



Κατάγματα Σφυρών

Τα πιο συχνά κατάγματα του σκελετού μετά κάτω άκρου της κερκίδας

- Μεμονωμένα έσω ή έξω σφυρού
- Αμφισφύρια
- Τρισφύρια

Ταξινόμηση

A: # περόνης κάτω από ή στο επίπεδο της άρθρωσης

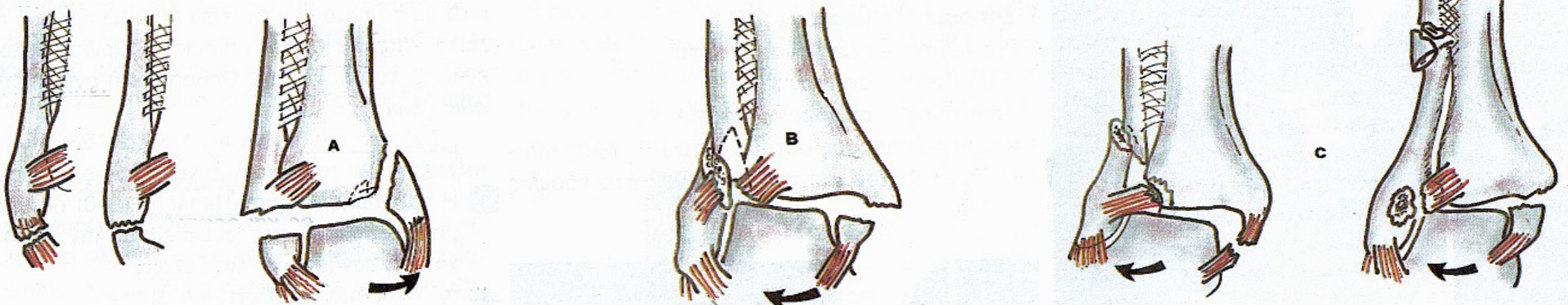
Κνημοπερονιαία συνδέσμωση ακέραια

B: # περόνης λοξό από το επίπεδο της άρθρωσης προς τα άνω

Κνημοπερονιαία συνδέσμωση ακέραια

C: # περόνης υψηλό

Κνημοπερονιαία συνδέσμωση πλήρης ρήξη



Κλινική Εικόνα

Έντονος πόνος

Οίδημα

Παραμόρφωση

Κατάργηση κινητικότητας ΠΔΚ

Θεραπεία

Συντηρητική: Μεμονωμένα ρωγμώδη, απαρεκτόπιστα

Χειρουργική: Αμφισφύρια - Τρισφύρια



Επιπλοκές

- Δυσκαμψία
- Ψευδάρθρωση
- Φλεγμονή
- Συμπαθητική αλγοδυστροφία (Sudeck)
- Μετατραυματική αρθρίτιδα

Κατάγματα Αστραγάλου

Θεραπεία

Συντηρητική

Χειρουργική

Επιπλοκές

Ψευδάρθρωση

Νέκρωση κεντρικού Τμήματος

Κατάγματα Πτέρνας

Ταξινόμηση

Εξωαρθρικά (25-30%)

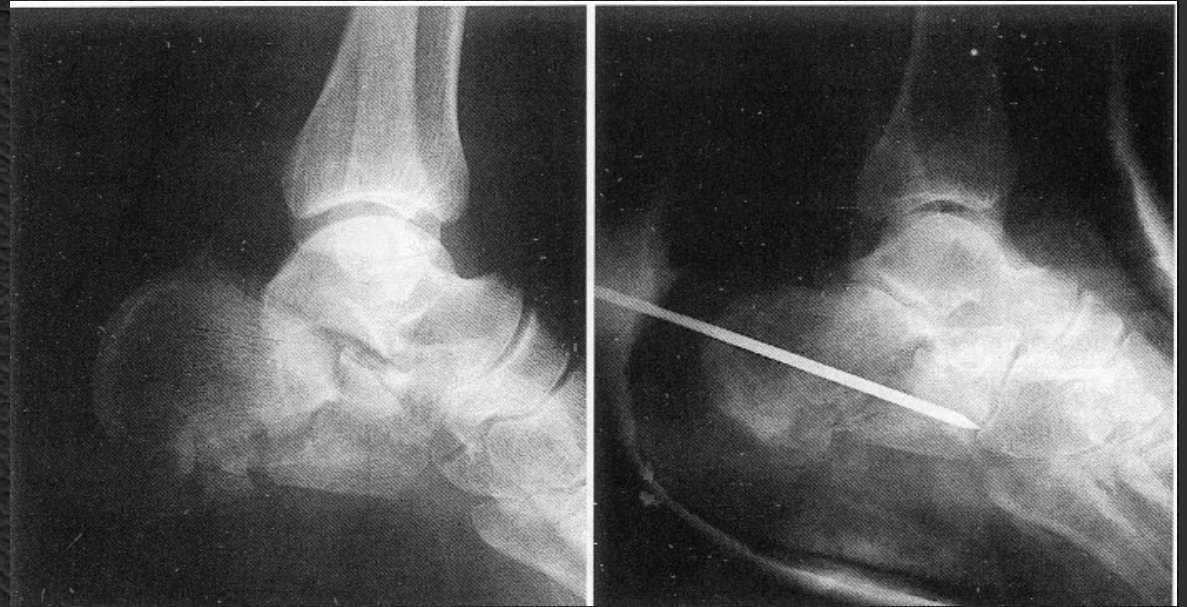
Ενδαρθρικά (70-75%)

Θεραπεία

Συντηρητική ή Χειρουργική

Επιπλοκές

- Ψευδάρθρωση
- Νέκρωση κεντρικού Τμήματος
- Οστεοαρθρίτιδα υπαστραγαλικής
- Οστεοαρθρίτιδα περνοκυβοειδούς
- Χαλάρωση Αχίλλειου



Κατάγματα Μεταταρσίων

Κάταγμα φύματος 5ου Μεταταρσίου (πιο συχνό)

Θεραπεία: ΓΝ/ΚΠ 4/52



Κατάγματα Φαλάγγων

Αμεση πλήξη ή πτώση βαρέος αντικειμένου
Ακινητοποίηση για 2-3/52

Συντομογραφίες

- #:** Κάταγμα
- ΓΝ:** Γύψινος Νάρθηκας (Νάρθηκας)
- ΓΕ:** Γύψινος Επίδεσμος (Γύψος)
- ΒΠΚ:** Βραχίονο-Πήχαιο-Καρπικός
- ΠΚ:** Πήχαιο-Καρπικός
- ΜΚΠ:** Μήρο-Κνήμο-Ποδικός
- ΚΠ:** Κνημοποδικός
- Χ/52:** Χ Εβδομάδες

Βιβλιογραφία

1. Apley Graham "Apley's System of Orthopaedics and Fractures". 7th Edition Butterworth-Heinemann Ltd. 1993.
2. Campbell's. "Operative Orthopaedics". 8th Ed. Oxford, Butterworth-Heinemann Ltd. 1993.
3. Muller M., et all.: **Manual of internal fixation**. 3rd Edition 1994.
4. Rockwood and Green's. «Fractures in Adults». 4th Edition. Lippincott - Raven Publishers, 1996.
5. Skinner H.B. "Current diagnosis and treatment in orthopaedics". Lange Medical Book 2000.
6. ΔΕΠ Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών. "Ορθοπαιδική & Τραυματολογία". Ιατρικές Εκδ. Κωνσταντάρας. Αθήνα 2001.
7. Ευσταθόπουλος Ν. «Αρθρίτιδες Διάγνωση & Θεραπεία». Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας, Αθήνα 2009.
8. Καμμάς & συνεργάτες. "Εισαγωγή στην Ορθοπαιδική". Αθήνα 1999.
9. Κορρές Δ. Λυρίτης Γ. Σουκάκος Π. «Ορθοπαιδική & Τραυματολογία του Μυοσκελετικού Συστήματος». Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρας 2010.
10. Λαμπίρης Η.Ε. "Ορθοπαιδική & Τραυματολογία". Εκδ. Π.Χ. Πασχαλίδης, 2003, Αθήνα.
11. Παπαχρήστου Γ. "Εισαγωγή στην Ορθοπαιδική & Τραυματολογία". Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης. Αθήνα 2006.
12. Σάπκας Γ. «Εμβιομηχανική-Παθοφυσιολογία & Αντιμετώπιση Παθολογικών καταστάσεων στη Σπονδυλική Στήλη». Ιατρικές Εκδόσεις Καυκάς. Αθήνα 2006
13. Συμεωνίδης Παναγιώτης: "Ορθοπαιδική" 2η Εκδοση. University Studio Press, Θεσσαλονίκη, 1996.
14. Χαρτοφυλακίδης - Γαροφαλλίδης. «Θέματα Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας». Επιστημονικές Εκδόσεις Γρ. Παρισιάνος, Αθήνα 1981.
15. Χατζηπαύλου Α.: "Κακώσεις οστών και αρθρώσεων". Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα, 2003

